

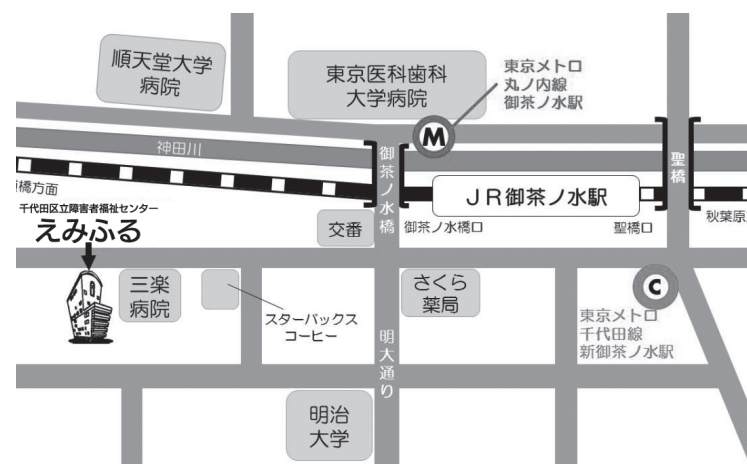
開催場所の地図

ちよだくしょうがいしゃふくしせんたー
千代田区障害者福祉センターえみふる 5 階
ちよだくかんだするがだい
(千代田区神田駿河台 2-5)

じえいあーるおちやのみずえき おちやのみずぐち と ほ ふん
JR御茶ノ水駅 御茶ノ水口から徒歩4分

とうきょうめとろまるのうちせん おちやのみずえき ぼんでぐち と ほ ふん
東京メトロ丸の内線 御茶ノ水駅2番出口から徒歩5分

とうきょうめとろちよだせん しんおちやのみずえきびーわんでぐち と ほ ふん
東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅B1出口から徒歩6分



お問い合わせ

ちよだくしょうがいしゃしゅうろうしえんせんたー
千代田区障害者就労支援センター

〒102-8688

ちよだくくだんみなみ ちよだくやくしよ かい
千代田区九段南1-2-1 千代田区役所 3 階

☎ 03 - 3264 - 2153

✉ chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp

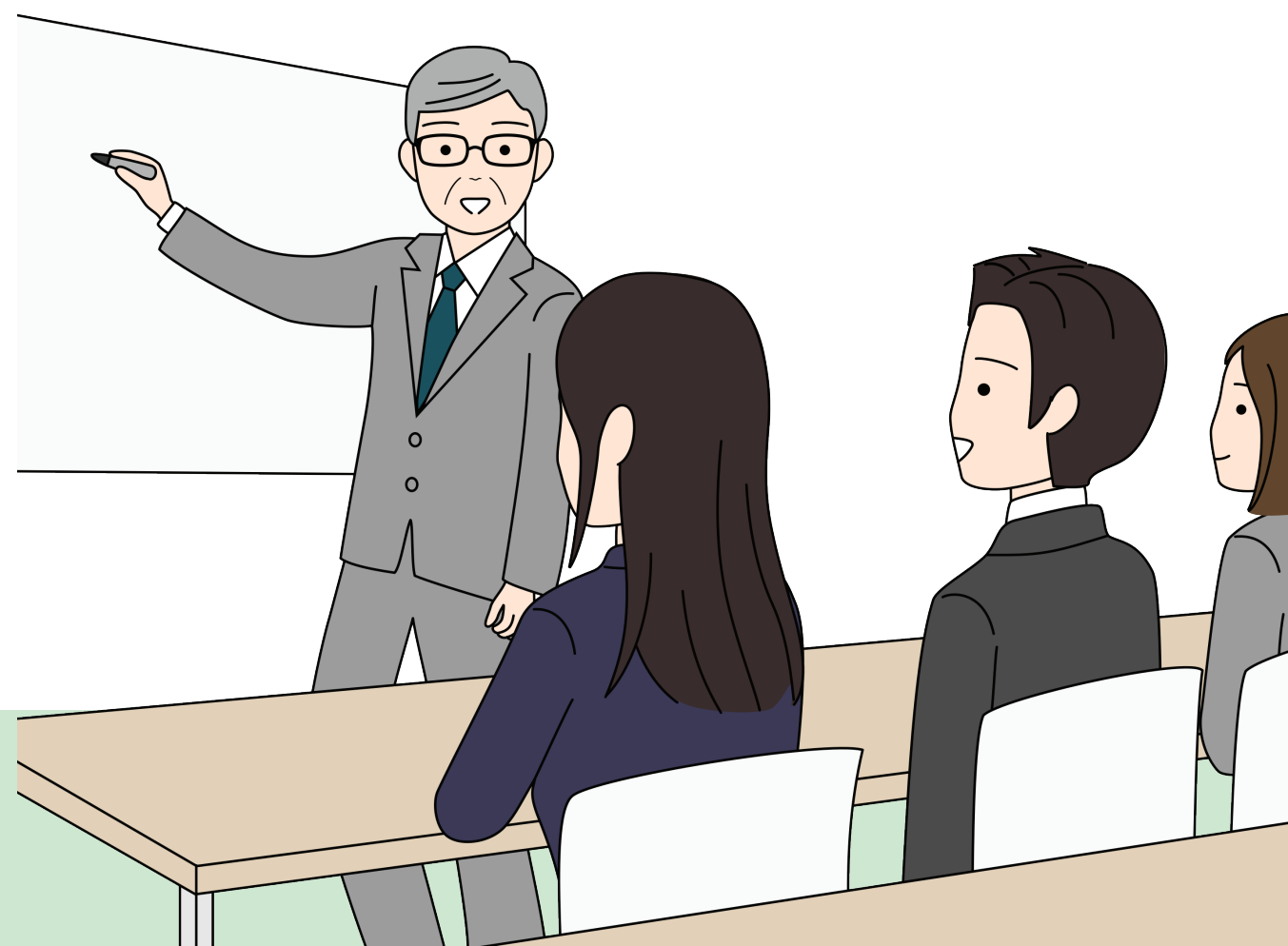


れいわ ねんど
令和7年度

ちよだくしょうがいしゃしゅうろうしえんこうざ
千代田区障害者就労支援講座

しゅうろうしえんこうざ げんき はたら たの く
就労支援講座は 元気に働き 楽しく暮らしていくために

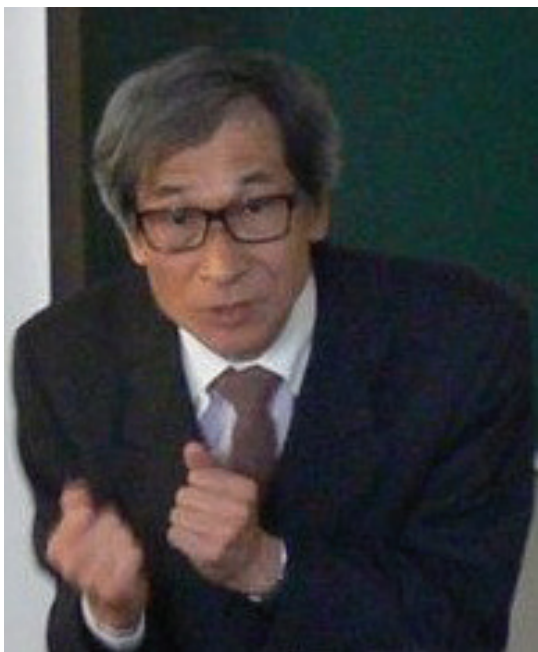
さまざま てーま こうざ おこな
様々なテーマで講座を行っています。





ファリシテーター（進行・調整係）プロフィール

しゃかいふくしし 社会福祉士
えくに 江國
たいすけ 泰介 氏



◆これまで・生活施設の職員、グループホーム

の世話人、就労支援センターの生活支援担当、

相談支援事業所の相談支援専門員などのしごと

をしてきました。

◆いまは・働いている方や学校の生徒さん向け

の「しごとと暮らし」についての勉強会の講師、

本やサイトづくりなどのしごとをしています。

■この講座は・元気に働き 楽しく暮らしていく

ために テーマに沿って 参加者のみなさんに たくさん 意見・体験・努力・工夫を

聞かせて頂いて 参加者のみなさんが お互いに学び合う講座です。

話すのが苦手でも大丈夫!・「紙に書いたり、スマホに打ち込んで見せる」・で

もOK!です。①好感度、②健康、③気分転換・趣味・あそび、④キャッシュレス、

⑤自信・などについて、いっしょに 楽しく 学び合い 情報交換して いきましょう!

あなたの ご参加を待ってま〜す!



講座のご案内

1	5月30日 (金)	◆オリエンテーション ◆「感じのいい+気もちのいい人」で モテ度も アップ!? ・おしえてください! ・「 好感度 アップ」の あなたの ひけつ
2	7月11日 (金)	◆はたらく ためには 元気が いちばん! ・おしえてください! ・からだの 元気 & こころの 元気 あなたの ひけつ
3	9月19日 (金)	◆ストレス ためず に 気分転換! ・おしえてください! ・あなたの たのしみ・しゅみ・あそび
4	1月30日 (金)	◆キャッシュレスの この時代 ・おしえてください! ・ お金 の やりくり あなたの ひけつ
5	3月13日 (金)	◆たまには いいよね ガマン大会 ・じゃなかった ジマン大会! ・おしえてください! ・あなたの じまん ・あなたの ほこり ・ ここがウリ! ◆修了式

場 所	千代田区障害者福祉センターえみふる 5階 (千代田区神田駿河台2-5)
時 間	18:15~19:45 (受付18:00~)
対 象	千代田区障害者就労支援センター登録者、 在勤者、職場担当者 (定員10名程度)
もう こ 申し込み	千代田区障害者就労支援センター ☎ 03 - 3264 - 2153 📧 chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp ※事前にお申し込み下さい。(費用はかかりません)