

ちよだ くしょうがいしゃしゅうろうしえん せんたー  
千代田区障害者就労支援センター

ねんど  
2025年度

しゅうろうしえん こうざ すけじゅーる  
就労支援講座スケジュール

がっ 月	にち 日	ようび 曜日	ないよう 内容、テーマ
がっ 5月	にち 30日	きん 金	み 身だしなみ、衣服の購入や管理 
がっ 6月	にち 13日	きん 金	ふいっとねす フィットネス、ストレッチ 
がっ 7月	にち 11日	きん 金	しんしん けんこう 心身の健康 
がっ 8月	みてい 未定	きん 金	えいよう しょくじ かつ 栄養、食事のとり方 ※書面、会場の2回開催 
がっ 9月	にち 19日	きん 金	しゅみ たの かつ しゅみ たい かね つか かつ 趣味の楽しみ方、趣味に対するお金の使い方 
がっ 10月	みてい 未定	きん 金	あんがーまねじめんどう アンガーマネジメント ※書面、会場の2回開催 
がっ 12月	にち 18日	もく 木	おんがくりょうほう がつ 音楽療法 ※12月のみ木曜日に開催 
がっ 1月	にち 30日	きん 金	きゃっしゅれす けっさい キャッシュレス決済 
がっ 2月	みてい 未定	きん 金	きゃりあぷらんにんぐ キャリアプランニング 
がっ 3月	にち 13日	きん 金	じぶん 自分 み 自分のいいところを見つける 

しょうさい よやく といあ  
詳細・ご予約・お問い合わせ

ちよだ くしょうがいしゃしゅうろうしえん せんたー (ちよだ くやくしょ かい  
千代田区障害者就労支援センター(千代田区役所3階))

03-3264-2153 / FAX 03-3556-1223

chiyoda.syuroushien@city.chiyoda.lg.jp